METODA SZKOŁY MATEMATYKI

7 praw skutecznego zapamiętywania

Opracował mgr inż. Robert Tempka na bazie krzywej zapominania Ebbinghausa i psychologii poznawczej. Działa na każdym przedmiocie, nie tylko na matematyce.

Nauka to coś więcej niż wkuwanie. Zanim uczeń zacznie rozwiązywać zadania, uczę go, jak się uczyć — bo ta sama godzina pracy daje zupełnie inny efekt zależnie od tego, jak jest zorganizowana. Poniżej siedem praw, na których opieram każde zajęcia.

1

Skojarzenia

Łączymy nową wiedzę z tym, co uczeń już zna. Początki są trudne, bo wiedzy jest mało — im więcej jej ma, tym łatwiej przychodzą kolejne skojarzenia.

2

Początek i koniec

Robimy dużo początków i końców, a zdania do nauki skracamy do siedmiu wyrazów. Najlepiej zapamiętujemy to, co na początku i na końcu nauki — więc im więcej krótkich odcinków, tym więcej takich miejsc. Wtedy krzywa zapominania Ebbinghausa w ogóle nie powstaje.

3

Metafory

Zestawiamy odległe konteksty, aż rodzi się nowy sposób patrzenia. Trudne wzory zamieniamy na obrazy i historie — na metaforze opiera się nawet poważna nauka.

4

Emocje

Wiedza podana z pasją włącza prawą półkulę, a najlepsze wyniki daje współpraca obu. Dlatego warto ćwiczyć obie ręce — każda pracuje na przeciwną półkulę.

5

Synestezje

Angażujemy kilka zmysłów naraz: kolor, dźwięk, wyobraźnię przestrzenną. Powstają dodatkowe połączenia w mózgu, a to ich liczba decyduje o inteligencji.

6

Unikalność

Lepiej pamiętamy to, co odstaje od codzienności. Dlatego uczymy wzorców: 20% najważniejszego materiału odpowiada za 80% opanowania przedmiotu.

7

Powtarzanie

Najpierw tworzymy nawyki, potem one tworzą nas. Powtórka zaraz po lekcji, następnego dnia, po trzech dniach, tygodniu, miesiącu i po trzech miesiącach.

Plan powtórek, który wynika z siódmego prawa

- Pierwsza powtórka: zaraz po lekcji, póki materiał jest świeży
- Druga: następnego dnia
- Trzecia: po trzech dniach
- Czwarta: po tygodniu
- Piąta: po miesiącu
- Szósta: po trzech miesiącach — po niej materiał zostaje na stałe

Jak to przećwiczyć w praktyce

Tych siedmiu praw uczę na każdych zajęciach, przy okazji bieżącego materiału — uczeń nie ma osobnej lekcji z technik nauki, tylko stosuje je od razu na swoich zadaniach. Zapisy i terminy: szkolamatematyki.edu.pl albo telefon +48 531 690 714.