

Dowiedz się krok po kroku czym jest skuteczna motywacja i w jaki sposób możesz osiągnąć swoje cele (opracował mgr inż. Robert Tempka)

Wydawało Ci się może kiedyś, że jesteś stworzony do czegoś lepszego niż to, czym się obecnie zajmujesz? Że prawdopodobnie masz niewykorzystany, ukryty talent, który schowałeś głęboko w jedną ze swoich wewnętrznych szufladek? Być może sobie pomyślałeś "Wcale nie, nie zostałem stworzony do wielkich rzeczy i wielkich osiągnięć". Możesz dalej żyć w takim przekonaniu, licząc, że "Może kiedyś coś się zmieni... a może nie..." albo wziąć sprawy w swoje ręce.

Czy wiesz, że około 90% milionerów na świecie zaczynało od zera dochodząc do swoich fortun? Każda droga - ich także - zaczyna się od tego, że widzisz przed sobą jakąś szansę i perspektywę na to by zrealizować się w życiu. Szansę, która być może jest przed Tobą i czeka na to abyś ją odkrył. Bez względu na to jaki masz cel, trzeba wyruszyć w drogę. Drogę na własne szczyty - często samotną. Każdy z nas gdzieś głęboko w środku ma swój "Mont Everest ludzkich pragnień". Teraz możesz go zdobyć.

Daj sobie szansę na odkrycie dawno zakopanych marzeń i ambicji

Nie powiesz mi chyba, że jako dziecko nie miałeś marzeń dotyczących tego kim zostaniesz w przyszłości? Albo rozpoczynając szkołę średnią nie zastanawiałeś się jak potoczą się Twoje dalsze losy zawodowe? Pamiętaj - każda pasja, nawet ta, która wydaje Ci się "niemądra" jest nasionkiem Twojego osobistego szczęścia i sukcesu. Musisz je teraz tylko odnaleźć i codziennie podlewać!

W jaki sposób odpowiednia motywacja pozwoli Ci osiągać zamierzone cele?

Dlaczego tak wielu ludzi ponosi porażkę na drodze do swego celu? Poddają się, nie potrafią pokonać przeszkód, wewnętrznych oporów. To, czego im brakuje, to **motywacja** a przede wszystkim **umiejętność do motywowania samego siebie, aby odnosić w życiu osobiste sukcesy.**

To właśnie umiejętność motywowania siebie, czy jak wolisz, "rozpalania wewnętrznego płomienia do działania", decyduje o tym kto ukończy swoją drogę z sukcesem a kto zatrzyma się na niej bez ruchu.

Wielkim mitem jest myśl, że umiejętność motywowania siebie jest przeznaczona tylko dla nielicznych. Skoro jest to umiejętność, to można jej się nauczyć. Takie autorytety jak: Anthony Robbins, Zig Ziglar, Brian Tracy, czy Robert Kiyosaki są tego dowodem.

Słyszałeś może tę anegdotę?

Pewien reporter zapytał się Arnolda Schwarzeneggera jak udało mu się osiągnąć sukces w kulturystyce i jako aktor w Hollywood. Bez wahania się Schwarzenegger odpowiedział: "*peđź!*" To było wszystko...

Siła nie pochodzi z wygrywania. To Twoje zmagania rozwijają siłę.

Kiedy przechodzisz przez trudności życiowe i decydujesz,

by się nie poddać - to właśnie jest siła.

Arnold Schwarzenegger

I to jest prawda, że ludzie którzy "pędzą", dokonują najbardziej fantastycznych rzeczy w życiu, idealnym pytaniem jest: "**w jaki sposób to robią?**" Chcesz się dowiedzieć jak nabrać takiego rozpędu ?

Dowiedz się:

- Jak ruszyć z miejsca i nabrać rozpędu, aby osiągać swoje cele ?
- Jakie nawyki sprawiają, że ludzie odnoszą sukcesy i stają się bogatsi i jak "nabyć" te nawyki ?
- Jak z pewnością siebie ruszyć w swoją drogę i ją odkryć na nowo ?
- Dlaczego jedni ludzie, menadżerowie, liderzy osiągają sukces szybciej od innych ?

Stoisz przed ważnym wyborem: Kim chcesz być ?

Pierwsza przypowieść: "Przypowieść o tym, jak pewnego razu do kurnika zostało podrzucone jajo orła. Orzeł wykluł się razem z innymi kurczakami, a że był przekonany, że jest kurą ... więc żył jak kura, jadł jak kura, spał jak kura i myślał jak kura ... Bo innego życia nie znał. I kiedyś podczas jednej z tych kurzych czynności zobaczył na niebie pięknego ptaka, który z majestatem szybował w przestworzach. Z zachwytem wpatrywał się w sylwetkę ptaka i wydawała mu się tak piękna, że nie mógł oderwać od niej wzroku. Zapragnął jak ten ptak na niebie poczuć tę cudowną wolność. Zapytał stojącą obok kurę: co to jest tam na niebie? To jest orzeł, król przestworzy! Ale nie myśl o nim więcej ... Ty nigdy tak nie będziesz latał, jesteś przecież kurą. No tak, jestem tylko kurą - westchnął biedny orzeł. I już nigdy więcej nie starał się spoglądać w górę. Żył jak kura i umarł jak kura ... W przekonaniu, że jest to wszystko co życie mogło mu dać ..."

Druga przypowieść: "Ludzie wykradli młodego orła z jego gniazda, aby przykuć go łańcuchem do drzewa w ogrodzie. Początkowo ptak bronił się, jednak z czasem zrezygnował i poddał się swojemu losowi. Pewnego dnia dostrzegł krążącego wysoko w chmurach innego orła. Zataczał on koła, każdego dnia coraz niżej i zbliżał się do uwięzionego ptaka. Dzięki muśnięciu jego skrzydeł młody orzeł poczuł w sobie taką siłę, że oderwał się od konaru, do którego był przykuty i pofrunął w stronę błękitnego nieba."

A Ty kim chcesz być: Orłem czy kurą ?

Zadaj sobie ważne pytania:

- ^ Czy stać Cię na życie w biedzie ?
- ^ Czy masz tak dużo czasu, aby stać w miejscu ?

Wybór należy do Ciebie !

Powodzenia

Robert Tempka

mgr inż. Robert Tempka
SZKOŁA MATEMATYKI
www.szkolamatematyki.edu.pl
tel. +48 531 690 714

